

Formation Krav-Maga International Instructor du Lundi 24 au Dimanche 30 Août 2020



Chers Self-girls et Krav-men,

Alain FORMAGGIO organise une préparation au diplôme international « Self-Defense » Krav-Maga International Instructor.

La formation est accessible à partir de la ceinture Verte et, après réussite aux UV “Théorique”, “Technique” et “Pédagogique”, remise du diplôme « Self-Defense » Krav-Maga International Basic Instructor 1st, 2nd, 3rd Degree.

Puis, après validation de l’« International Black Belt Krav-Maga » et du diplôme de secourisme, il faudra encadrer une formation ceinture Jaune et Orange comme assistant ou en organiser une (si on est éloigné de la région parisienne) afin de se faire décerner le diplôme de « Self-Defense » Krav-Maga International Instructor 1st, 2nd, 3rd Degree.

Nota Bene: Le diplôme international permet d’enseigner dans la plupart des pays de manière professionnelle. En France, il permet, comme tout diplôme "privé", d'enseigner de manière bénévole. Pour ceux qui désirent enseigner contre rémunération en France, il leur faudra s'inscrire en plus sur un CQP ou DEJEPS... (voir avec Alain Formaggio).

Ce stage aura lieu à Paris (15) du Lundi 24 au Dimanche 30 Août 2020

➤ **PROGRAMME DU STAGE:**

- **du Lundi 24 au Vendredi 28 Août de 10h à 13h et de 14h à 17h**

Préparation des 3 UV :

UV 1 : Technique

Explications et commentaires techniques sur l'ensemble des techniques du programme de Krav maga

UV 2 : Théorique

Historique du Krav Maga, légitime défense, législation sur les armes, grades techniques et d'enseignant, droits et devoirs de l'instructeur, etc...)

UV 3 : Pédagogie

Diriger une séance, consignes, sécurité, dynamisme, corrections individuelles et générales, etc...

- **Samedi 29 et Dimanche 30 août de 10h à 13h et de 14h à 17h**

Examens des UV 1 (Technique), UV 2 (Théorie) et UV 3 (Pédagogie).

➤ **ENCADREMENT:**

Alain FORMAGGIO: Policier formateur et Expert, Ceinture Noire 6^{ème} Dan, Professeur diplômé d'État (DEJEPS), Expert Fédéral FRANCE (FFK) pour le Krav-Maga et Directeur Technique de la Krav-Maga International Fédération (KIF).

Christophe SAINT-YVES: Professeur d'Art Martiaux, Ceinture noire 4^{ème} Dan, Instructeur Fédéral FFK et CQP, plusieurs fois Champion de FRANCE de Krav-Maga et Master-Teacher de la KIF.

Cédric ROSSAND : Moniteur d'Art Martiaux, Ceinture noire 3^{ème} Dan, Instructeur Fédéral FFK et CQP

Plusieurs autres instructeurs viendront compléter l'encadrement technique et pédagogique.

➤ **TARIFS:**

La formation d'instructeur (5 jours) coûte 250 €.

L'examen d'instructeur (2 jours) coûte 150 €.

L'intégralité du stage "Self-Défense" Krav-Maga international Instructeur (Formation + Examens) sur 7 jours coûte donc au total 400 €.

➤ **ÉQUIPEMENT:**

Prévoyez dans la mesure du possible un T-shirt noir, un pantalon noir (kimono, treillis) et des chaussures propres à semelles plates (type Taekwondo, boxe, lutte ou fitness... et non de type running ou à semelles compensées) réservées à la salle en tatamis. Apportez également une serviette et une bouteille d'eau.

Si vous avez de l'équipement (coquille, gants de Free-fight, protège-dents et protège-tibias) apportez-le, le cas échéant nous vous en prêterons si besoin est (excepté le protège-dents!).

Par ailleurs, vous pourrez également faire l'acquisition d'équipement (T-shirt, pantalon, sweat-shirt, matériel & DVD) sur place.

➤ **LOCALISATION:**

Square Saint-Lambert,
Face au 101 rue de la Croix-Nivert,
Paris 15^{ème}

Stations de Métro à proximité :
Commerce - ligne 8



➤ **CONTACT et RENSEIGNEMENTS :**

- E-mail: kravmaga.kif@gmail.com
- Facebook: [Krav-Maga Alain Formaggio](#)
- Site internet: www.krav.paris
- Instagram: [Krav-Maga KIF](#) (@kravmaga.kif)

➤ **INSCRIPTIONS SUR PLACE :** (mail de réservation souhaitable)

Ambiance conviviale assurée !

**Dans l'attente de vous recevoir prochainement,
sportivement,**

Alain, Christophe, Marc et toute l'équipe d'Instructeurs

